

09.04.2025

Меню 1-4 класс Горячие завтраки. 1 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			СРЕДА					
Горячие завтраки 1-4 классы 9:40	6	1	Салат из свеклы с р.м.	75	0,9	3,5	6	57,5
	401	2	Гуляш мясной с соусом	50/50	16,8	14,3	3,9	212
	282	3	Греча рассыпчатая	150	5,4	3,3	25,65	148
		4	Яйцо ½ отварное	20	2,58	2,32	0,32	32
	1008	5	Чай с/с	200	1,2	0	18	79,6
		6	Хлеб пр-ий обогащен витаминовой смесью	40	2,92	0,36	18	90
		7	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		8	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
	ИТОГО			785	29,73	23,66	86,19	678,7

Меню ОВЗ 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			СРЕДА					
ОВЗ 1-4 класс 9:00	262	1	Каша рисовая	200/5	5	3	21	130
	467	2	Омлет натуральный	55	6	9	9	109
		3	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
ИТОГО				710	12,9	12,3	69,2	403

Директор школы:

Т.В.Исакова

09.04.2025

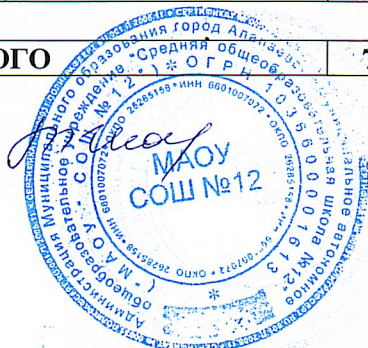
Меню 5-11 класс Горячие завтраки. 1 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			СРЕДА					
Горячие завтраки 5-11 классы 9:40 10:30	6	1	Салат из свеклы с р.м.	75	0,9	3,5	6	57,5
	401	2	Гуляш мясной с соусом	50/50	16,8	14,3	3,9	212
	282	3	Греча рассыпчатая	180	6,48	3,96	30,78	177,6
		4	Яйцо ½ отварное	40	5,16	4,64	0,32	64
	1008	5	Напиток «Витошка»	200	1	0	34	146
		6	Хлеб пр-ий обогащен витаминовой смесью	40	2,92	0,36	18	90
		7	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		8	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
ИТОГО				855	34,65	29,46	98,32	821,7

Меню ОВЗ 5-11 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			СРЕДА					
ОВЗ 5-11 класс 9:00	262	1	Каша рисовая	200/5	5	3	21	130
	467	2	Омлет натуральный	55	6	9	9	109
		3	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
	ИТОГО			710	12,9	12,3	69,2	403

Директор школы:



Т.В.Исакова

09.04.2025

Меню 1-4 класс Горячие обеды. 1 неделя

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			СРЕДА					
Горячие завтраки 1-4 классы 13:20	6	1	Салат из свеклы с р.м.	75	0,9	3,5	6	57,5
	401	2	Гуляш мясной с соусом	50/50	16,8	14,3	3,9	212
	282	3	Греча рассыпчатая	150	5,4	3,3	25,65	148
		4	Суп-пюре с гренками	200/10	6	4	25	155
	1008	5	Чай с/с	200	1,2	0	18	79,6
		6	Хлеб пр-ий обогащен витаминной смесью	40	2,92	0,36	18	90
		7	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		8	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
ИТОГО				965	34,49	29,12	129,68	838,1

Меню 1-4 класс

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жиры	углевод ы	ккал
			СРЕДА						
Завтрак ФЛК 10:30	6	1	Салат из свеклы с р.м.	100	3.50	1,44	6,88	8,36	93,9
	282	2	Греча рассыпчатая	180	8.53	14	6	4	130
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт (яблоко)	200	24	0,6	0	15	58
		5	Напиток «Витощка»	200	6.60	1	0	34	116
	ИТОГО			1015	74.63	19,04	6	105,36	585,9

Директор школы:

fn



Т.В.Исакова